

Rachunek sumienia



[HTTP://ZYJPASJONUJACO.PL](http://zyjpasjonujaco.pl)
2021

JESTEŚ BOŻYM ARCYDZIEŁEM!



Żyj pasjonująco

O. CEDRIC PISEGNA
(FRAGMENT)

Kiedy byłem w Rzymie, widziałem wiele dzieł sztuki Michała Anioła, wielkiego malarza i rzeźbiarza z XVI wieku. Tworzył on wspaniałe dzieła sztuki, takie jak Mojżesz, Dawid czy Pieta.

Ludzie podziwiają jego rzeźby do dziś. Są bardzo realistyczne i piękne. Kiedyś zapytano go, jak on to robi, że jego dzieła są takie piękne. Jak rzeźbi takie cudowne dzieła sztuki i tworzy takie arcydzieła? Michał Anioł, człowiek wiary, odpowiedział na to pytanie w bardzo wyjątkowy sposób. Powiedział, że kiedy otrzymuje kawałek kamienia, z którego ma coś wyrzeźbić, w głębi serca widzi,

co Bóg już umieścił w tym kamieniu. Widzi oczami serca doskonały obraz ukryty w tym kamieniu. Wszystko, co on robi, sprowadza się do tego, że po prostu za pomocą dłuta oczyszcza to co cudownego Bóg umieścił w środku, odkuwając niepotrzebne kawałki kamienia, które go przykrywają z zewnątrz!

Taka była także wizja Świętego Pawła. W oczach Boga jesteśmy nowym stworzeniem. Uwielbiam sposób, w jaki Biblia Jerozolimską tłumaczy Ef 2, 10: „Jesteśmy dziełem Boga, stworzonym w Chrystusie Jezusie, aby wieść dobre życie od samego początku, tak jak On nas zamierzył”. Jesteś dziełem Boga. Jesteś jego arcydziełem.

Bóg jest takim cudownym rzeźbiarzem w naszym życiu. Widzi już w nas potencjał, możliwości, doskonałość i piękno. Co więc robi Bóg? Bóg wyciąga swój święty młot i oczyszczające dłuto i odkuwa niepotrzebne kawałki. Może masz na ramieniu niepotrzebny kawałek kamienia, który zamazuje piękno, które Bóg w Tobie widzi, i z którego Bóg chce cię oczyścić. Być może jest to cyniczny duch, który należy odrzucić. Być może jest to grzech, nad którym Bóg będzie pracował. Bóg widzi, kim jesteśmy głęboko w środku i bierze odpowiedzialność, abyśmy się stali takimi jak on nas zaplanował!

„Sumienie jest najtajniejszym ośrodkiem i sanktuarium człowieka, gdzie przebywa on sam z Bogiem, którego głos w jego wnętrzu rozbrzmiewa”
(KKK #1776)



Życie duchowe i moralne polega na podążaniu naprzód, ciągłym byciu w ruchu i wzrastaniu. Kiedy badasz swoje serce i swoje sumienie, czy są jakieś obszary, w których czujesz, że stoisz w miejscu lub nawet cofasz się? Aby iść do przodu i wzrastać, musisz stawić im czoła i wyznać te kwestie. Ponadto musisz być na tyle uczciwy, aby spróbować dotrzeć do korzeni. Kiedy oddajesz swoje problemy i grzechy Panu, możesz zaufać Bogu w kwestii miłosierdzia, łagodności i uzdrowienia.

Poniżej znajdziesz wybrane problemy do przemyślenia.

ZŁOŚĆ

Czy jesteś zły na innych, na okoliczności, na siebie czy Boga? Czy w Twoim sercu jest gorycz, uraza i brak przebaczenia? Czy i jak radzisz sobie ze złością? Czy poprzez „niekontrolowane wybuchy” lub „zamknięcie w sobie”? Możliwe źródła złości to: Perfekcjonizm, pragnienie nadmiernej kontroli, nierealistyczne oczekiwania, rodzina, pochodzenia.



RELACJE

Czy jest ktoś, komu musisz wybaczyć? Czy potrafisz prosić o odwagę, by się teraz za nich modlić? Czy jest ktoś, z kim musisz porozmawiać o swoim zachowaniu? Poproś o odwagę, aby to zrobić i zrobić to w nienapastliwy sposób. Czy starasz się kochać ludzi, którzy Cię irytują i nie darzą sympatią? Czy po prostu ich unikasz?



BOŹKI

Co przyciąga Twoją uwagę na codzien? Czy zachowujesz równowagę podczas zakupów, oglądania telewizji, korzystania z Internetu, gier hazardowych, w jedzeniu, picciu, seksie, w podróżowaniu, sporcie lub w pracy? Czy jesteś impulsywny, kompulsywny, obsesyjny? Czy tracisz kontrolę nad sobą w tych obszarach? Co oznaczałoby zachowanie równowagi w tych obszarach? Korzenie: niski samoocena, brak miłości do swojego ciała, nuda, brak kontroli, frustracja życiem, samotność, samo-sabotaż. Potrzeba ucieczki od bólu zewnętrznego i / lub wewnętrznego.



CHOROBLIWA ZALEŻNOŚĆ

Czy pozwalasz, aby zachowania i emocje innych osób kontrolowały cię i manipulowały tobą? Czy lubisz zadowalać ludzi i żyjesz w strachu przed tym, co inni myślą przez cały czas? Czy stajesz w obronie siebie? Czy jesteś wierny sobie? Korzenie: niepewność, strach przed odrzuceniem.

PLOTKI

Czy budujesz relacje z innymi na podstawie bezbożnych rozmów i oszczerstw? Kontrola? Manipulacja? Możliwe korzenie to potrzeba akceptacji i aprobaty ze strony innych. Umniejszanie innych, aby poczuć się ważniejszym. Niepewność.



POŻĄDLIWOŚĆ

Czy oglądasz programy w telewizji, przeglądasz Internet lub czytasz nieodpowiednie książki? Czy prowadzi to do niepożądanych zachowań? Możliwe korzenie: Tęsknota za Bogiem zmieniła się w pożądanie. Brak zadowolenia wynikający z potrzeby podniecenia. Brak samokontroli i niedojrzałość. Prosta buntowniczość i lekceważenie.

LENISTWO

Czy jesteś leniwy w kwestiach związanych ze zdrowiem, związkami, pracą i szukaniem Boga? Korzenie: brak samokontroli i dyscypliny, niedojrzałość, niska samoocena, egoizm, brak uczciwości.



PYCHA

Przesadna zarozumiałość. Czy jesteś uparty, kontrolujący, niewrażliwy, cyniczny, kłótniwy, uparty i nie umiesz przyznać się do błędu? Czy surowo i pochopnie oceniasz innych tylko na podstawie wyglądu, wpisu w Internecie, pojedynczej wypowiedzi? Pycha zaprzecza i ukrywa problemy. Zawsze musi mieć rację. Pokora przyznaje się, konfrontuje i wyznaje. Korzenie: „Ja” egoizm, negatywny obraz siebie, strach i niepewność.



COŚ JESZCZE?

Czy jest jakaś inna dziedzina, z którą musisz się zmierzyć i na którą musisz spojrzeć, aby doświadczyć uzdrowienia, przebaczenia i iść naprzód? Spójrz na swoją relację z Bogiem, innymi i sobą. Spróbuj pomyśleć nie tylko o swoich problemach, ale także o możliwych korzeniach. Niech cię Bóg błogosławi, gdy się konfrontujesz, mierzysz się z bólem, wyznajesz błędy i idziesz naprzód!



AKT SKRUCHY

Jezu, przepraszam za moje grzechy. Zmiłuj się nade mną. Teraz oddaję Ci moje życie. Chcę wzrastać i nie stać w miejscu. Panie, przyjmij wszystko, czym jestem! Kocham Cię Panie Jezu.
Amen!

Oprócz aktu skruchy (żalu z powodu naszych grzechów i ranienia Boga), gdy celebруем pojednanie, otrzymujemy także „pokutę”. Pokuta nie jest „karą” za nasze grzechy. Jest to raczej środek, który pomoże ci odwrócić się od grzechu i zacząć nowy rozdział z Bogiem. Czytanie Biblii tradycyjnie było dawane jako pokuta, aby pomóc ludziom zwrócić się do Jezusa i doświadczyć uzdrowienia. Proszę, módlcie się, czytając Biblię jako pokutę. Czytając powoli Psalm 51 (napisany przez króla Dawida po tym, jak popełnił cudzołóstwo z Batszebą), poddawaj się swoje życie Bogu.



PSALM 51

Król Dawid

**Zmiłuj się nade mną, Boże, w swojej łaskawości,
w ogromie swego miłosierdzia wymaż moją nieprawość!**

**Obmyj mnie zupełnie z mojej winy
i oczyść mnie z grzechu mojego!**

**Uznaję bowiem moją nieprawość,
a grzech mój jest zawsze przede mną.**

**Tylko przeciw Tobie zgrzeszyłem
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
tak że się okazujesz sprawiedliwym w swym wyroku
i prawym w swoim osądzie³.**

**Oto zrodzony jestem w przewinieniu
i w grzechu poczęła mnie matka⁴.**

**Oto Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie,
naucz mnie tajników mądrości⁵.**

**Pokrop mnie hizopem⁶, a stanę się czysty,
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.**

**Spraw, bym usłyszał radość i wesele:
niech się radują kości, któreś skruszył!**

**Odwróć oblicze swe od moich grzechów
i wymaż wszystkie moje przewinienia!**

**Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste
i odnow w mojej piersi ducha niezwykłego⁷!**

**Nie odrzucaj mnie od swego oblicza
i nie odbieraj mi świętego ducha swego!⁸**

**Przywróć mi radość z Twojego zbawienia
i wzmocnij mnie duchem ochotym!**

**Chcę nieprawych nauczyć dróg Twoich
i nawrócą się do Ciebie grzesznicy.**

**Od krwi uwolnij mnie, Boże, mój Zbawco:
niech mój język sławi Twoją sprawiedliwość!**

**Otwórz moje wargi, Panie,
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.**

**Ty się bowiem nie radujesz ofiarą
i nie chcesz całopaleń, choćbym je dawał!¹⁰**

**Moją ofiarą, Boże, duch skruszony,
nie gardzisz, Boże, sercem pokornym i skruszonym.**

**Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci:
odbuduj mury Jeruzalem!**

**Wtedy będą Ci się podobać prawe ofiary, dary i całopalenia,
wtedy będą składać cielce na Twoim ołtarzu.**

ZYJPASJONUJACO.PL

NA PODSTAWIE

"EXAMINATION OF CONSCIENCE"

O. CEDRIC PISEGNA
[HTTP://FRCEDRIC.ORG](http://FRCEDRIC.ORG)

Fr. Cedric Pisegna, C.P.

Live with Passion!